

日頃は当会にご協力ご支援いただき誠にありがとうございます。

今年度より大原記念病院グループ・大原自治連合会・体育振興会のお力添えをいただき、すこやか倶楽部を開催しております。

いつもよりちょっとぜいたくなお弁当をいただき、楽しいひとときを過ごしております。

今後増々バージョンアップし皆様とともに学んでまいります。

ふれあい事業では、交流を深めるとともに外出もしていきたいと思いをします。



気功と太極拳 (6・9・2月実施)

大原在住の安本直子先生のご指導のもと楽しくやさしい気功と太極拳。心身ともにリフレッシュする時間です。



阿弥陀寺 (7月)

古知谷 阿弥陀寺での法話をいただき、静寂の中で心を整えました。貴重な体験をさせていただきました。



体力測定 (10月)

介護推進予防センターによる体力測定、最新の機器での測定の中、自分自身の身体について学びました。



グランドゴルフ大会 (11月)

大原学院生とともに、グランドゴルフ同好会のご指導のもと、大会を行いました。学院生の楽しい声、真剣さを体験し今後も続けていきたいと思いをします。

