

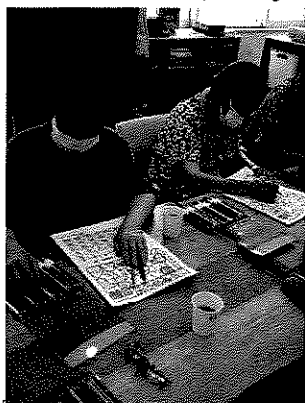
7月の『健康すこやか学級』

7月19日(土)に、「すこやか学級」を開催しました。今回は、午後に体力測定があるので、いつも午後にやっているカレンダーの色塗りは午前中にし、みんなで歌おうはできませんでした。パタカラ体操・体を動かす体操とマジシャン中村によるマジックは、いつも通りやりました。

午後の体力測定は、部屋を替えて行われました。専門の方がこられて、皆さんきちっと測定をしてもらっていました。その結果を紙で渡していただき、何がどうかという説明をしっかりといただきました。これからの体力維持に、大いに役立つのではないのでしょうか。



パタカラ体操



カレンダー色塗り



色塗りをみんなで



皆でお話(嬉しかった事良かった事)



体力測定の説明



大布施も一緒に測定の説明を聞く

10月の『健康すこやか学級』

日時：2025年10月18日(土) 10:00~14:30 (迎え：9:30頃)

会場：『花友はなせ』 参加費：500円

内容：健康観察・血圧体重測定・お話・体操・歌・カレンダーの色塗りなど

その他：上履き用のスリッパを必ず持ってきてください。

お問い合わせ：<花折敬司 075-746-0432

或いは090-4038-1057 (花折忍：スマホ) まで>

※新しく参加ご希望の方は、お弁当注文の関係上、花折まで連絡ください

10月8日(木)までにお電話下さい。(花折の家の電話は留守電になっていますので、「お名前」と「参加」を吹き込んでください。スマホはいつでもOKです。)

◇7月にご参加の方には、10月も参加ということで花折から連絡をしません。欠席の時は、花折まで「〇〇(お名前)、欠席します」と連絡を入れてください!

場所	花友はなせデイ室
会費	500円
送迎	あります
迎え	9時30分頃
送り	14時30分頃

布団丸洗い・乾燥サービスは、今年は11月4日(火)9時頃から回収、5日(水)15時頃からお届けになります。料金に関しては前回同様で、申し込み等、詳しくは9月の楽齡でお知らせします。