

しいちはらの しゃきょうだより

令和7年7月1日号

◇発行◇

市原野社会福祉協議会
事務局

京都市左京区静海市原町 254 - 2

TEL 075 - 705 - 6115

(市原野児童館内)

令和7年度 理事・評議員会開催

2025（令和7）年5月31日（土）、市原野会館で市原野社協の令和7年度理事・評議員会を開催しました。市原野消防分団 矢守 忠弘分団長議長のもと、出席者数43名（うち委任者数21名）の方にご審議をいただき、全議案が承認されました。



POINT 市原野社協の「重点目標」再確認

新年度事業活動の基本となる「重点目標」が確認されました。

市原野学区社協活動「重点目標」

—地域のつながり・絆づくり—

「近助」・「ともに助け合い、支え合える地域づくり」

★2025年度会計予算（案）について

故稲本雄造様より、生前地域の福祉の為に使用してくださいと社協にお預けいただいた200万円のうち、50万円を市原野小学校150周年記念事業への協力金として支出することが承認されました。稲本様の思いが、子どもたち、地域の共生に繋がるよう願っています。

「住みよい市原野、心あたたまる街市原野」になりますよう新年度も活動してまいります。

認知症あんしんサポーター養成講座開催

4月19日（土）、施設関係者含め40名の参加者の中

認知症あんしんサポーター養成講座を開催しました。

公益社団法人認知症の人と家族の会の小笹佳会子氏を講師として招き、

「認知症について理解とその支援」「認知症の人やご家族に私たちが
できること」に関してのお話を聞きました。その後、参加者からの質問に
答えていただきましたが「電話相談がありがたかった。」

「ストレス発散が大事」など、実際に認知症のご家族を

介護してこられた小笹さんの体験談に参加者は熱心に耳を傾けていました。

現在、65歳以上の約16%（6人に1人）が認知症であると

推計されていますが、80歳代の後半であれば、男性の35%（3人に1人）、

女性の44%（2人に1人）が認知症であることが明らかになっています。

認知症はもはや他人事ではありません。

みんなで認知症について理解を深め、地域で支え合う

必要性をあらためて感じさせられる講座となりました。



認知症ともの忘れの違いのポイント(右側はアルツハイマー型認知症の場合)

京都市作成「認知症啓発パネル」より引用

年相応のもの忘れ

記憶の流れ

一部を忘れる
記憶の帯はつながっている

- 体験したこと「一部」を忘れる
- ヒントがあると思い出せる
- 自分の今いる場所や時間がわかる

日常生活に大きな支障は出ない

認知症によるもの忘れ

記憶の流れ

全体を忘れる
記憶が抜け落ちる

- 体験したこと「全部」を忘れる
- ヒントがあっても思い出せない
- 自分の今いる場所や時間がわからない

日常生活に支障が出る

気になる症状が思い当たる場合は、かかりつけ医などの医療機関や高齢サポート等の認知症支援の窓口にて、これからの事を早めに相談しましょう

高齢サポート・左京北(地域包括支援センター)
相談は無料 受付、平日9時～17時
電話706-7280

バザーのお知らせ(女性会開催)

日時 7月27日(日) 11時～14時30分

場所 市原野会館 物品販売(交流室) 喫茶(創作室)→菓子付き抹茶、菓子付き紅茶とも500円

14時～14時30分 創作室にて『笑いヨガ』を無料にて開催いたします。

出品予定・①夏野菜 ②常備野菜 ③お茶 ④婦人服 ⑤手芸品 他

内容が変更することがあります。

出店予定・①健康チェック ②子供服交換会 ③占い ④不用品交換会

(社協は乳幼児用品交換会にてお手伝いを予定)

市原野社協 夏ごよみ



	子育てサロン 夢わかば	ミニミニデイ 健康すこやか学級 要 事前申込	脳トレ 認知症予防教室 要 事前申込	ばあlab サロン・喫茶去
例月開催予定曜日 場所・時間等	市原野児童館 10:15～11:30 7月11日 8月夏休み 9月19日	第4木曜 市原野会館 13:30～15:30	第1・3火曜 市原野会館 10:00～11:30 8月5日 8月19日	毎月第4土曜 市原野会館 13:30～15:00



* 予定は変わることがあります。ご了承ください