



こころひとりぽっちなくろう♡

ふれあい

上高野学区社会福祉協議会
広報誌 第84号
2025年3月発行
発行者：清水 正次

《ご挨拶》

早春の候、上高野のみなさまには、おすこやかにお過ごしのことお慶び申し上げます。平素は上高野学区社会福祉協議会の活動に対してご理解とご協力を頂き役員一同感謝している次第です。

今年度は、当学区社会福祉協議会が30年を迎え、また健康すこやか学級が20年を迎えた節目の年でした。新型コロナウイルスが5類相当に変更され、社協事業も軌道にのりつつあり、安堵している次第です。

今年度は、みなさまからの温かいご支援・ご協力の結果、こどもの居場所づくり事業として「だんない食堂」(こども食堂)を起ち上げることができました。児童およびその保護者世代に対する取り組みを一步踏み出せ、今後は新しい担い手の方々のお力をお借りして継続的運営、利用者の順次拡大施策に尽力してまいります。

さらに先月2月に、学区社協創立30周年・健康すこやか学級開校20周年の記念式典を森元左京区長、藤田区社協会長、山川自治会長をはじめ各種団体、町内会からの来賓者、現役OBの社協役員・健康すこやか学級生など100名を超える参加者で盛会に挙行することができました。学区内在住の書道家臼井鳳九先生による書道パフォーマンスもおこなわれ、大いに盛り上がりしました。

これまで30年間先輩諸氏が積み上げてきた活動基盤の上に現在の活動が成りたっており、あらためて先輩諸氏のご尽力に頭の下がる思いでした。と、同時に今後、5年、10年先、先輩諸氏に恥じない活動を推進していかなければならないとの決意を新たにしました。



上高野学区社会福祉協議会
会長 清水 正次



だんない食堂 open



こどもの居場所提供を目指し2024年11月に こども食堂「だんない食堂」をたちあげました。地域においては上高野小学校、上高野児童館をはじめファミリーマート北白川店様から多大なご協力を得て、また、赤い羽根共同募金様からご支援を得て、毎月1回のペースで実施しております。だんない食堂のスタッフは、若い世代のメンバー中心で和気あいあいとやっております。起ち上げたばかりで、まずは上高野児童館の登録児童・その保護者にお声掛けさせて頂き、毎回試行錯誤の連続ですが、今後は規模を拡大して、だんないカフェと連結して幅広い世代が楽しく集う場の提供を目指します。ご期待ください。

開催日：原則毎月第3土曜 AM11:30～
令和7年4月19日 5月17日 6月21日 7月19日

場 所：上高野小学校ふれあいサロン
詳 細：回覧にて別途告知予定

※参加・お手伝いの希望がありましたら、佐竹(090-2193-6232)まで



子育てほっとサロンだより

地域で子どもを見守り子育ての応援を！～子育てママ・パパを仲間の輪を広げよう～

～スタッフから一言～

上高野学区社会福祉協議会では、子ども達の健やかな成長を願い、また同じ環境のお母さん間のコミュニケーションを通じて子育ての不安や心配事の解消のお手伝いになればとの思いで、月一回『子育てほっとサロン』を開催しています。毎回多数参加されています。

季節に応じた企画を用意し、親子で一緒に楽しいひと時を過ごしてもらっています。みんなすぐに仲良くなれますよ！どうぞ自由にご参加下さい。

開催日

日時：毎月第3金曜日
午前10時30分～11時30分

※1月・8月はお休みです

場所：上高野児童館

内容：自由遊び・絵本読み聞かせ・季節にちなんだ飾り制作・歌・リズム遊びなど

※当日の参加OK

令和6年こんな活動しました

4月 ♪春のうた♪こいのぼり かぶと作成

5月 🐸カエルがピョン 皆で大合唱♪

6月 あじさいの壁掛けで部屋も明るく

7月 セタまつり笹飾り作って持ち帰り

9月 お月見の壁飾り
歯科医師によるお話「歯科指導」

10月 ハロウィン 🎃 変身グッズプレゼント

11月 秋見つけ トトロとお散歩

12月 X'masリース 🎄 サンタさんから贈物

2月 お雛祭り ママ達も大喜び

3月 🍷トートバックに手形 🖐️ 成長を祝う

令和6年度の社協の事業のあれこれ

【知る・学びあう活動】

ボランティア研修 2025年2月22日 “高齢者のうつ 認知症等について” 参加者20人

【出会う・ふれあう活動】

健康すこやか学級 大正琴を楽しむ会 2024年4月～2025年3月 年間20回 参加者のべ450名以上

子育てほっとサロン 2024年4月～2025年3月 年間10回 参加者のべ130名の親子

だんないカフェ 2024年4月～2025年3月 年間10回

だんない食堂 2024年11月～2025年3月 年間5回

敬老会 2024年9月23日 上高野小学校体育館 参加者116名

敬老者贈り物贈呈 2024年10月 679名にタオルを配布

運動会敬老席 2024年10月13日 参加者19名

学区社協30周年健康すこやか学級20周年記念式典

2025年2月14日 XIV八瀬離宮 参加者104名

【助けあう・支えあう活動】

おひとり暮らし高齢者訪問 2024年10月～11月 109名の訪問 巾着袋・指定ゴミ袋を配布

寝具クリーニングサービス 2024年11月12日、13日、15日 58名利用

※その他各種団体主催事業に参加



【記念式典 「感謝」】



【おひとり暮らし高齢者訪問時にお渡ししました】

事業報告 令和6年度寝具クリーニングサービス

秋深まる11月12日、13日、15日に寝具クリーニングを実施しました。今年は58名で117枚の利用がありました。一昨年から利用する方が多くなり、今年は前もって3日間に分けて実施しました。今回は物価高騰の昨今、利用者の増加も伴い寝具クリーニング事業の運用を見直させていただきました。上高野学区社会福祉協議会高齢者名簿に登録の80歳以上の方、75歳以上のおひとり暮らしの方を対象に、お布団3点セット(掛け布団、敷布団、毛布)もしくは各1枚単品のみをサービス対象とさせていただきます。

通常、1～2週間かかるところ、社協寝具クリーニングサービスでは、事前の枚数把握、業者対応態勢などによって1日で仕上げてお届けさせていただきます。来年もまた同じ時期に予定しておりますので、ぜひ暖かく気持ちの良い寝心地を味わってみてください。秋はいろいろイベントのあるため、町内会長さん、組長さんをはじめ関係者の皆さんには大変お世話になり、ありがとうございました。



健康すこやか学級通信

健康すこやか学級は、75歳以上の高齢者の方を対象にコミュニケーションの場を提供しております(登録が必要:毎年2月下旬に回覧にて募集)。原則毎月第1土曜日に、毎回テーマを決めて楽しく開催しております。また、毎月第2土曜日は大正琴を楽しむ会として開催しています。4月に開校式・9月にはバス旅行も行っています。

4/1(月) 健康すこやか学級 開校式

八瀬エクシブで開催

「さあ今年も健康で楽しむぞ～」の35名の会話が健康すこやか学級の始まりです。

9/10(火) 滋賀方面へのミステリーツアー決行

キリンビール工場見学老会 彦根周辺で歴史・文化を学んでラコリーナに、飛び込みでめんたいパーク 充実の1日を満喫。



4月すこやか学級 開校式

大正琴を楽しむ会

5月すこやか学級 自転車の乗り方指導

大正琴を楽しむ会

6月すこやか学級 介護予防のお話

大正琴を楽しむ会

7月すこやか学級 音楽療法を学ぼう

大正琴を楽しむ会

9月すこやか学級 日帰り旅行

大正琴を楽しむ会

10月すこやか学級 花札の絵の折紙等

大正琴を楽しむ会

11月すこやか学級 くるくるペン立て

大正琴を楽しむ会

12月すこやか学級 お正月向け花飾り

大正琴を楽しむ会

2月すこやか学級 『縁』ディングノート

大正琴を楽しむ会

3月すこやか学級 脳トレ(三幸会様)

大正琴を楽しむ会

だんない カフェ

どなたでも参加OK 上高野の社交場

日時：毎月第3土曜日
10時00分～15時00分

場所：上高野小学校ふれあいサロン

内容：コーヒーを飲みながら談笑・麻雀等レクリエーション

※お飲み物 100円/杯

事業報告 敬老会

令和6年9月23日に、上高野小学校体育館で敬老会を開催しました。当日は左京区長、区社協関係者、自治会長、小学校長、地域各団体長、町内会長等を来賓にお招きし、上高野学区社協名簿登録の敬老者合わせて116名の参加者のもとで開催することができました。

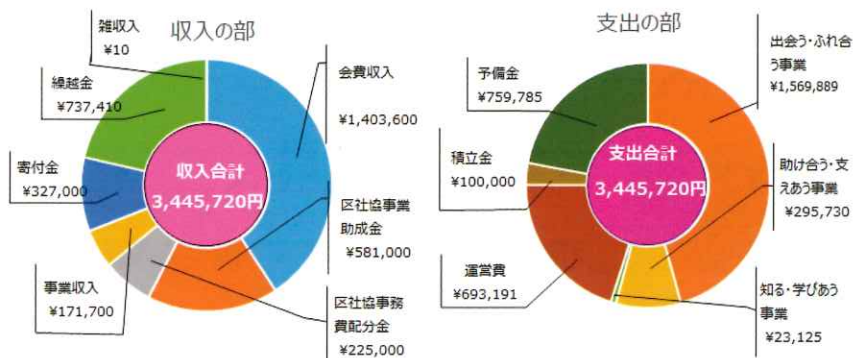
今回は学区内在住のマリンバ奏者村田聖子さん・井口雅子さんによる演奏を堪能しました。演奏者を幼少の頃から知る敬老者も多く、地元感満載・家庭的で、こころ温まる手作りの敬老会を開催することができました。敬老会に携わった方々に心より感謝申し上げます。

尚、敬老会欠席の敬老の方には、敬老お祝い品を各組長様経由でお届けしております。



【各種報告】

決算報告(令和5年度)



※収入の部の会費収入は 会費 学区社協賛助会費・区社協賛助会費で構成されます。

※支出の部の"出会うふれ合う事業"は、健康すこやか学級・子育て支援・だんないカフェ・敬老会等の費用で構成されます。

※支出の部の運営費には区社協賛助会費全額の納付分535,100円を含みます。

社協賛助会費のご報告

賛助会費は、左京区社会福祉協議会賛助会費(毎年2月ごろ募集)と、上高野学区社会福祉協議会賛助会費(毎年6月ごろ募集)とがあります。左京区社会福祉協議会賛助会費は、集まった募金全額を左京区社会福祉協議会に納め、その一部は各学区社協に事務費配分金、事業助成金として還元されます。

令和5年度(令和6年2月募集)の区社協賛助会費は、818世帯 5団体 535,100円でした。令和6年度(令和7年2月)募集)の区社協賛助会費は、759世帯 6団体 495,650円が集まり、全額を左京区社会福祉協議会に納めております。

また上高野学区社会福祉協議会賛助会費は、令和6年6月に募集し、889世帯 1団体から507,550円の温かいお気持ちが集まりました。この上高野学区社協賛助会費は、各種団体および各町内会からの会費とともに、各種事業サービスの貴重な財源と有効に活用させていただきます。ご理解とご協力を頂きまして全ての方々に感謝申し上げます。

上高野学区社協高齢者名簿について

上高野学区社会福祉協議会では、上高野学区にお住まいの満75歳以上のご高齢者(名簿登録の希望者)を対象に高齢者名簿を作成しています。名簿は毎年更新を行っており、毎年2月ごろに新規登録・変更等と呼ばれる回覧をまわしております。尚、既に登録されている方は削除希望がない場合は自動更新となります。

上高野学区社会福祉協議会高齢者名簿は、敬老会、運動会敬老席、寝具クリーニングサービス、おひとり暮らし訪問活動などの社協事業・サービスの案内や対象者を把握する際のみに使用しています。

社協各種事業・サービスを受けるには、社協高齢者名簿の登録が第一歩となります。

この高齢者名簿の登録条件は学区内在住の満75歳以上であり、町内会加入・未加入は問いません。回覧が回らない方でも社協高齢者名簿の登録を希望する方のご連絡をお願いします。

上高野学区社会福祉協議会高齢者名簿に関するお問い合わせは佐野(080-5300-2880)まで

日赤活動資金報告

日本赤十字社活動資金の募集は毎年5月に行っています。令和6年度は895世帯 495,800円が集まりました。この活動資金は左京区日本赤十字社奉仕団にお届けいたしました。

ご協力、誠にありがとうございました。

(左京区日本赤十字奉仕団上高野分団)

共同募金報告

全国的な取り組みとして、毎年10月に赤い羽根共同募金を実施しております。

令和6年度は819世帯 446,333円が集まりました。赤い羽根共同募金は左京区共同募金会に、皆様の温かいお気持ちとともにお届けいたしました。

ご協力、ありがとうございました。

(左京区共同募金会上高野分会)

※赤い羽根共同募金で集められた募金の一部は、左京区社協の事業助成金の原資となっており、各学区社協の活動に応じて分配しています。当学区の"だんない食堂"運営に多大な助成を受けております。