

- ①活動内容 ②活動日 ③活動場所
④連絡先 (☎:電話 ☎:携帯 ☎:FAX ✉:メール)
⑤団体からのメッセージ
※団体名横の通し番号は、区ボランティアセンターの管理番号です

令和5年度 左京区ボランティアグループ連絡会

ボランティア募集のお知らせ

(1) 葵ピエロ小物づくりボランティア

- ① 高齢者があつまって小物作りを楽しむ機会を設ける
② 不定期、13時半～15時半
③ フリースペースYOU (下鴨東本町25 ワールドダックビル101号)
④ ✉ corberosell15@gmail.com (辻村)



(3) 救援ボランティア左京SRV

- ① 大災害発生時に各種救援ボランティア活動を行える人材の育成、地域での組織作り、心肺蘇生・AED疑似体験・応急手当等の訓練。
② 毎月第3日曜日(応急手当)、毎週水曜日(無線訓練)
③ 応急手当@みやこメッセ、無線訓練@各自宅
④ ☎ 075-723-5666 (※窓口は左京区社協)



(8) 図書館友の会けやき

- ① 図書館利用者と図書館の橋渡し。ニュースレターの発行、絵本の読み聞かせ、講演会、学習会の企画など。
② 事務局会議：毎月第1金曜日10時～12時
絵本学習会：毎月第4金曜日10時～12時(3,7,12月は第2金曜日)
③ 左京合同福祉センター会議室、左京図書館(ともに高野西開町5)
④ ✉ info@totomo-keyaki.com



(9) 配食ボランティア葵

- ① 葵学区を中心に、手作り弁当の調理・配達。9時頃から調理を開始し、昼に自転車・自動車で申込者宅へ配達し、弁当箱を回収。
② 毎週火曜日・木曜日、9時～14時
③ 北山ふれあいセンター(下鴨北野々神町26 北山ふれあいセンター内)
④ ☎ 080-8317-1890(古川)



(10) パセリクラブ

- ① ア) 左京ダイケア：入浴後の頭髪の乾燥・お茶配り・お話し相手
イ) B型作業所：お菓子の箱折り ウ) 風のリンゲージ：ボランティア養成の準備、司会の応援 エ) K病院：秋まつりの手伝い
②③ ア) 毎月第1火曜日・第3金曜日の10時～12時、13時～15時
イ) 毎週金曜日の10時～12時、ウ) エ) は不定期
④ ☎ 075-723-5666 (※窓口は左京区社協)



(12) 京都市手話学習会「みみずく」左京支部

- ① 例会、市聴協左京支部との合同行事。ろうあ者と交流し、手話を学んだり、ろうあ者について理解を深める。
② 毎週火曜日、19時～20時50分(祝日・年末年始は休み)
③ 左京区役所2階会議室
④ ✉ mimizuku.sakyo@gmail.com、☎ 075-771-4405(有吉)
⑤ いつでも見学にお越しください



(13) 要約筆記サークル「かたつむり」左京支部

- ① 親団体で研修、京都市聴覚言語障害センターによる派遣要請により、難聴者・中途失聴者への要約筆記を行う。京都市要約筆記養成講座への協力。
② 昼の部：毎月第2・4火曜日の13時半～15時半
夜の部：毎月第1・3木曜日の19時～20時50分
パソコン部：毎月1回、土曜日から日曜日
③ 京都市聴覚言語障害センター(中京区西ノ京東中合町2)、京都市みぶ身体障害者福祉会館(中京区壬生坊城町19-4)
④ ✉ flpra2828@docomo.ne.jp(有吉)
⑤ 聞こえが不自由な方に、発言者の話を要約して書いて伝える通訳の活動をしています。一緒にやってみませんか。



(14) フリースクールわく星学校

- ① 子どもと障がい者グループと共にパラスポーツなど身体活動をする
② 毎週木曜日(月4回)
③ 京都市障害者スポーツセンター
④ ✉ keikotsuchida@s3.dion.ne.jp(山下)



(18) フーちゃん笑顔のつどい

- ① 認知症予防として、スリーA方式のゲームをサロンで行う。また、認知症になられた方の症状の進行を食い止めるためのゲームを展開しています。
② 毎月第2・4木曜日
③ 左京区老人福祉センター(高野西開町5 合同福祉センター1階)
④ ☎ 090-8659-5868(赤松)
⑤ 皆で輪になって自然体で行う軽い運動体験しませんか。知らずに笑顔が出て来て楽しくなっていきます。脳トレ=笑いです。



(20) 子育てママ支援サークル☆はじめのいっぽ

- ① 子育て中のママがしたいことを出来るよう、「できる事」を発揮する場の提供、支援をする。
② 毎週木曜日・第2月曜日、10時30分～11時45分
その他不定期イベントあり
③ 葵児童館、上高野児童館、岩倉三宅町集会所、上高野防災会館、新大宮広場、デイサービスセンター虹精華大前虹サロン
④ ☎ 080-3108-2589、✉ hajimenoippodesu@gmail.com(山崎)



(21) 京都府断酒平安会左京支部

- ① アルコール健康障害からの回復と予防に酒害体験を聞き語り、酒害者本人は依存からの回復と周辺の人達にも安定した社会生活を得られる。
② 例会：毎週金曜日、その他酒害行事日に参加
③ 左京区内、京都市内
④ ☎ 090-7763-8666(稲原)
⑤ 酒害に悩む方々は連絡下さい。どんな些細な事でも結構です。



(23) あたたかいハート

- ① 聴覚障がい者が地域で安心して暮らせるよう、様々な取り組み(介護予防・防災訓練・その時気になることの情報交換)をしています
② 毎月第2・4金曜日、10時～12時
③ 京都市障害者スポーツセンター
④ ☎ 075-702-2172(三ツ谷)
⑤ 基本的に手話でやり取りしていくので、ある程度手話ができる、もしくは手話を学びたい方はまずはご連絡ください。見学も歓迎します。



(24) 手作りアートの会「るーぷアート」

- ① ご近所の手芸が好きな人たちがおしゃべりしながら季節を感じられる作品作り。安否確認もしながら。
② 毎月第3水曜日13時半～
③ 会場は個人宅です(吉田二本松町57-7 宮本宅)
④ ☎ 090-9719-6096、✉ nomu919@ezweb.ne.jp(野村)

- ★ 各団体へのお問合せは、④連絡先へ直接ご連絡ください
★ 見学・参加希望の場合は、事前にその旨を各団体へご連絡ください
★ ボランティアに関するご相談は、左京区ボランティアセンターへどうぞ
★ 電話：075-723-5666 (平日9時～16時)
※ボランティア相談の面談は、事前予約が必要です