Main calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for activities (ホール, 多目的, 東座敷, 西座敷, 作業室他). Includes special notices for '12月筋肉量測定', '1月血管年齢測定', and '年末大掃除'.

「いきいきシニアポイント」をためよう! 京都市が取り組んでいる「人生100年時代」に対応する健康づくり、フレイル・オーラルフレイル対策に取り組みながら健康ポイントをためよう!
◎講座申込みの注意
①代理者・FAXによる申し込みはできません ②運動講座は、医師から運動制限を受けていたり整形外科で治療中の方は申し込みできません。
③申込受付時間 午前9時～午後5時