

令和4年度 京都市地域支え合い活動創出事業

オンライン
対応

左京区地域支え合い活動入門講座

～ 地域であなたの「出番」を応援 ～

令和4年 9月7日(水)

14時00分～15時30分

参加費
無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止に留意して開催いたします

会場 左京老人福祉センター（左京合同福祉センター1階）
またはオンライン（Zoom）による受講

「つながり」にくい今だからこそ ^{ささかつ}支活 始めませんか？

支え合い活動とは、ちょっとした声かけやお手伝いなど、人や地域とつながり、『助け合い・支え合う』ことで、**ご自身の健康づくり・安心して暮らせる地域づくり**をする活動です。

地域との「つながり」が

ないとき・・・



困った時に頼る人が
いない...

買い物に出るのも大変、
出かける場所がない...



あるとき！

困った時は、助け合える
人間関係



ちょっとした相談事が
できる場や地域との交流

あなたの趣味や得意なことを ^{ささかつ}支活 に活かしてください！

ご興味のある方は、裏面のお問合せ先からお申込ください

対象

高齢者等を対象とした地域の支え合い活動に関心のある方ならどなたでも！

定員

20名（先着順／オンライン受講者は、定員には含まれません）

持ち物

上履き、筆記用具、ハンカチ、飲み物 ※マスクの着用をお願いします

講義
内容

1. 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
2. 高齢者の身体と心・暮らしを知る
3. 支え合い活動を始めるための基礎知識
4. 高齢者を支援するボランティア活動の実際

注意事項

当日は、来所前に検温し、平熱より高い場合、咳や風邪症状のある方は参加をお控えください

申込
方法

- ① 下記の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵便でお送りください。直接ご持参いただいても結構です。
- ② 下記の必要事項を、E-Mailまたは電話でお伝えください。
- ③ オンライン受講者には、8/31(水)までに受講のためのURLをお知らせします。

Web申込



ふりがな 氏名		年齢	歳代	性別	男・女
連絡先	〒 ー				
電話番号	()	参加方法 ☑を入れてください	<input type="checkbox"/> 会場で受講 <input type="checkbox"/> オンラインで受講 (必ずメールアドレスをご記入ください)		
メールアドレス					
興味・関心のある分野 (自由に お書き下さい)	例) 高齢者のこと・子育てのこと・障害者のこと・健康のこと 等々				

お問合せ先：京都市左京区地域支え合い活動創出コーディネーター※(青木・株本)

〒606-8103 京都市左京区高野西開町5 京都市左京区社会福祉協議会内

FAX : 723-5665 TEL : 723-5666

E-Mail : s-csw@sakyoku-syakyo-kyoto.jp

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。