

Main calendar table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for activities (卓球, 囲碁, etc.) and dates (1-26).

『大人のぬり絵サロン』
日時：2月17(木) 午後1時30分～3時
会場：センター 多目的室
定員：10名(先着順)
持ち物：上履き、マスク、飲み物、ハンカチ、色鉛筆
申込：2/3(木)9時から受付(電話可)

予定表の見方
自粛又は講師・指導者の判断で中止とした事業

3月『血管年齢測定』10日(木)
10:30～11:30(10名)
●申込 | 2月15日(火) ※毎月15日
9時から受付開始(先着順) ※電話可

『たのしい脳トレ』
仲間と一緒にたのしく脳トレをしませんか
●日時：第1・2・4(木) 午後2時30分～
●定員：20名(先着順)
●持ち物：上履き、マスク、飲み物、ハンカチ

★お知らせ★
2月の筋肉量測定はありません。

★ご案内★
2月8日(火) 午後1時30分～
世話人対象で「認知症サポーター養成講座」を実施します。
センターからお声掛けした同好会の方はご参加ください。