

Weekly activity schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and their respective activities.

【不定期開催】卓球午前 | 9:00~11:50 卓球午後 | 13:00~15:50 囲碁・将棋 | 13:00~15:00

(同) | 同好会(入会制) ※途中入会可の同好会あり ■ | 定期講座(年間・半年の申込制) ★ | 当日参加可能 (事前申込不要) ● | 単発講座(事前申込制) ▼ | 左京区地域介護予防推進センター受付(TEL762-5529)

Summary table for the week with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土) and sub-columns for 午前 and 午後.

Activity schedule for the first half of the month (days 1-5), including special events like '12月の『筋肉量測定』' and '1月の『血管年齢測定』'.

Activity schedule for the second half of the month (days 6-11).

Activity schedule for the third half of the month (days 13-18).

Activity schedule for the fourth half of the month (days 20-25).

Activity schedule for the final days of the month (days 27-31), including a notice for the year-end holiday and a '大人のぬりえサロン'.

年末年始休館のお知らせ
休館 | 12月29日(水)~1月3日(月)
新年は1月4日(火)から通常通り開館します。

たのしい脳トレ
日時: 第1・2・4木曜日午後2時30分~3時30分
会場: 当センター ホール
定員: 20名(先着順)

予定表の見方
自粛又は講師・指導者の判断で中止とした事業

「大人のぬりえサロン」
日時: 12月10日(金)・21日(火)
午後1時30分~
会場: センター 多目的室