

Summary table for the month of August, listing activities by day of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and their respective times.

【不定期開催】卓球午前 | 9:00~11:50 卓球午後 | 13:00~15:50 囲碁・将棋 | 13:00~15:00

(同) | 同好会(入会制) ※途中入会可の同好会あり ■ | 定期講座(年間・半年の申込制) ★ | 当日参加可能(事前申込不要) ● | 単発講座(事前申込制) ▼ | 左京区地域介護予防推進センター受付(TEL706-6499)

Main activity schedule table with columns for days of the week and sub-columns for morning and afternoon sessions, detailing specific activities like Tai Chi, Yoga, and various classes.

休館日(振替休日)

8月『筋肉量測定』 27日(金) 14:00~(5名) 申込 | 8月2日(月) ※今月は1日が日曜なので2日から先着順で受付します!(電話可)

9月『血管年齢測定』 9日(木) 10:30~11:30(10名) 申込 | 8月16日(月) ※今月は15日が日曜なので16日から先着順で受付します!(電話可)

大人のぬり絵サロン 日 時: 8月13日(金)・17日(火)午後1時30分~ 会場: 当センター 多目的室 定員: 10名(先着順) 持ち物: 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ、色鉛筆 申込: 8/6(金)午前9時から受付開始(電話可)