

Main activity schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for different activity types (ホール, 多目的, 東座敷, 西座敷, 作業室他). Includes specific activities like '卓球', 'フラダンス', '生きいきサロン', and '編物'.

3月「血管年齢測定」
3月11日(木)
10:30~11:30(10名)
申込 | 2月15日(月)
※毎月15日から受付開始(先着順) ※電話可
※15日が休日の場合は翌日から受付

老人福祉センターを利用していきいきポイントをためよう!
京都市が取り組んでいる「健康長寿のまち・京都」の実現に向け、健康づくり活動に取り組みながら健康ポイントをためよう!
老人福祉センターの利用はお出かけポイントとして1回につき、5ポイント獲得できます。
50ポイント以上たまったらプレゼントに応募できます。ポイント手帳は各老人福祉センターに設置しています。
第4回応募締切は2月28日(月)です!ポイントをためてプレゼントをゲットしよう!
【応募方法】
「応募はがき」を各老人福祉センターにある【プレゼント応募箱】へ投函してください。
また、スマートフォンをお持ちの方は「いきいきアプリ」からも応募ができます。

12月28日大掃除をしました。
みなさまのご協力で気持ちよく新年を迎えることができました。
ありがとうございました。
白濁又は講師・指導者の判断で中止とした事業