

Weekly activity schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for various activities like 'ウォーキング', '英会話', '編物', '大人のぬり絵サロン', etc.

【不定期開催】卓球午前 | 9:00~11:50 卓球午後 | 13:00~15:50 囲碁・将棋 | 13:00~15:00
(同) | 同好会(入会制) ※途中入会可の同好会あり ■ | 定期講座(年間・半年の申込制) ★ | 当日参加可能 (事前申込不要) ● | 単発講座(事前申込制) ▼ | 左京区地域介護予防推進センター受付(TEL706-6499)

Summary table for the week with columns for days (月, 火, 水, 木, 金, 土) and sub-columns for '午前' and '午後'.

2月の血管年齢測定はお休みです

大人のぬり絵サロン
日時: 1月8日(金) 午後1時30分~
会場: センター 多目的室
定員: 15名(先着順)
持ち物: 上履き、マスク、飲み物、ハンカチ、色鉛筆
申込: 12/28(月)受付開始
※電話申込可能

年末年始休館のお知らせ
休館 | 12月29日(火)~1月3日(日)
新年は1月4日(月)から通常通り開館します。
※年末年始に一部活動の休止や変更がありますので、ご注意ください。

いきいきポイント
センターだより掲載事業はすべて5ポイント
予定表の見方
・白線又は講師・指導者の判断で中止とした事業 -

休館日(元旦)

休館日

Activity schedule for days 4-9. Includes activities like '卓球午前', 'フラダンス(同)', '生きいきサロン', '社交ダンス(同)', etc.

Activity schedule for days 11-16. Includes a large '休館日(成人の日)' block for day 11 and activities like '卓球午前', 'アロマ講座', etc.

Activity schedule for days 18-23. Includes activities like '卓球午前', 'フラダンス(同)', '生きいきサロン', '演歌ピクス体操', etc.

Activity schedule for days 25-30. Includes activities like '卓球午前', '卓球午後(奇数)', '生きいきサロン', '盆踊りのつどい', etc.