

Summary table of activities by day of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) with specific activity names and times.

【不定期開催】卓球午前 | 9:00~11:50 卓球午後 | 13:00~15:50 囲碁・将棋 | 13:00~15:00

(同) | 同好会(入会制)※途中入会可の同好会あり ■ | 定期講座(年間・半年の申込制) ★ | 当日参加可能 (事前申込不要) ● | 単発講座(事前申込制) ▼ | 左京区地域介護予防推進センター受付(TEL706-6499)

Main calendar grid showing activities for each day from the 2nd to the 30th, including room assignments and activity details.

12月『血管年齢測定』 10日(木) 10:30~11:30 (10名) 申込 | 11月16日(月) から受付開始 ※電話申込可

大人のぬり絵サロン 日時: ①11月13日(金) ②18日(水) 午後1時30分~3時30分 会場: ①多目的 ②ホール 定員: 各15名(先着順) 持ち物: 色鉛筆、上履き、マスク、飲み物、ハンカチ 申込: 10/28(水) 午前9時から受付開始 ※電話申込可能

予定表の見方 白線又は講師・指導者の判断で中止とした事業 →