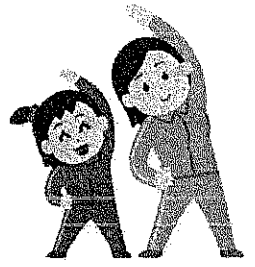


# 身体に良いこと しませんか？



先月好評だった体操、今月もやります！  
 京都市障害者スポーツセンターの職員さんに、  
 軽い体操を指導していただきます。  
 コロナ禍でなかなか動きにくい時だからこそ、  
 みんなで体を動かしましょう！



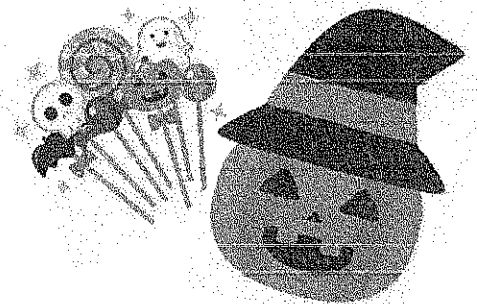
2020年

## 10/23 (金)

14:00～15:00 (受付 13:30～)

京都市障害者スポーツセンター  
 重度体育室&プレイルーム

〒606-8106 京都市左京区高野玉岡町5



持ち物

運動しやすい服装  
 水分補給用の飲料水  
 上履き (室内用シューズ)

お申し込み  
 お問い合わせ

あたたかいハート  
 FAX：075-702-2172  
 (担当：三ツ谷)



聴覚言語障害者が  
 楽しく・安心して生活できる  
 地域づくりをめざしています

左京区まちづくり活動支援交付金事業

