

参加無料

平成30年度京都市地域支え合い活動創出事業

# 左京区 地域支え合い活動 入門講座

～地域であなたの出番を応援～

高齢者向けのボランティア活動を通じて「支え合い」に自身の力を活かしたい方。

本講座にて生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるときに役立つ情報を提供します。たくさんの受講をお待ちしております。



日時

平成30年8月31日(金) 13:30～16:00

会場

左京老人福祉センター

〒606-8103 京都市左京区高野西開町5 京都市左京合同福祉センター1階

定員

30名 (先着順)

## 講座内容

ボランティア等の社会活動や高齢者の生活支援に関する基本的知識を学びます。

1  
高齢者を取り巻く状況と  
介護保険制度



2  
高齢者の身体と心、  
暮らしを知る



3  
ボランティア活動を  
始めるための基礎知識



4  
高齢者を支援する  
ボランティア活動の実際



### 対象者

ボランティア等の社会活動により、  
高齢者の生活支援を行うことに興味のある方。

### 申込方法

電話やファックスにてお申し込みください。  
先着順により受け付けます。定員に達し次第  
締切とさせていただきます。

会場 左京区合同福祉センター1階  
左京老人福祉センター



※駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※会場は土足厳禁のため、スリッパ等をお持ちください。

## お申込先

### 左京区地域支え合い活動創出コーディネーター※

社会福祉法人 京都市左京区社会福祉協議会  
〒606-8103 京都市左京区高野西開町5 京都市左京区合同福祉センター内  
TEL 075-723-5666/FAX 075-723-5665

※京都市が地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、  
ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

左京区地域支え合い活動入門講座 (8/31) 受講申込書 FAX 075-723-5665

ふりがな

生年月日

氏名

( 男 ・ 女 )

年 月 日 ( 歳 )

住所 〒

—

—

電話番号

FAX番号