

サロン名	開催日時	住所	電話番号
子ども見守り交番	毎週火曜日 13:30～16:30	一乗寺里ノ前町 40	791-5326
さくらんぼの会	毎月第3月曜日 13:15～16:00	吉田近衛町 26-88	771-8690
ひとりぼっちのお年寄りをなくす会	毎月第3水曜日 13:00～15:00	第四錦林小学校内 吉田下阿達町 15-2	761-3238
修学院手をつなぐ会	毎月第1・2・3火曜 13:00～16:00	ルーテル教会修学院別室 修学院沖殿町 20	711-1389
ひまわりカフェ	毎週金曜日 14:00～17:00	ひまわりサロン下鴨下鴨上川原町 62	706-7280 (高齢サポート・左京北)
いきいきサロン花友	毎月第1・3水曜日 12:30～14:30	花友しらかわ 浄土寺真如町 155-3	762-5510 (高齢サポート・白川)
ほっこり亭	毎週木曜日 13:00～16:00	岩倉中層団地集会所 岩倉中在地町 29	791-0672
ものづくりサロン	毎月第4木曜日 10:00～12:00	静原集会所 静市静原町 224	741-3211
スマイルカフェ八瀬	毎月第2日曜日 13:30～16:00	八瀬北公民館 八瀬秋元町 459	791-0362
養正ほほえみの会	毎月第1・3水曜日 13:00～16:00	田中神社 田中樋ノ口町 1	791-3387
ひだまりサロン	毎月第3木曜日 13:30～16:00	北白川会館 2階 北白川別当町	712-1962
サロン虹	毎月第4金曜日 10:00～11:30	岩倉南小学校 多目的室 岩倉北四ノ坪町 33	711-2597
新三宅川西ふれあいサロン	毎週月曜日 9:00～12:00	新三宅川西集会所岩倉三宅町 303-1	711-6617
音楽サロン	毎月第2・4木曜日 15:00～17:00	ふじサロン 岡崎徳成町 28 (仲瀬様方)	771-4011
二ノ瀬いちょうの会	月・金・土・日 10:00～16:00	稱名院別室 鞍馬二ノ瀬町 181	741-2549
石倉エンジョイクラブ	毎週水曜日 9:40～12:00	岩倉石倉町内会集会所 岩倉長谷町 622-130	722-0108
池田町サロン	毎月第4水曜日 10:00～12:00	めっせ池田 岩倉南池田町 3丁目	721-2110
かごらカフェ	毎月第4土曜日 10:00～11:30	京都府立大学 大学会館 下鴨半木町 1-5	
さふらん会	第2木曜第4金曜 10:00～12:00	roomさふらん 高野清水町 31-6	080-6141-3927
はなカフェ 吉田下阿達町	毎月第4水曜日 14:00～16:00	ホップ(喫茶店) 吉田下阿達町 15-3	771-6300 (高齢サポート・左京南)
ほっと倶楽部	毎月第2月曜日 13:30～16:00	上高野尾保町 5-13	721-8975
まちの縁側 ぼかぼか茶屋	月・水・木・第1土 11:00～16:00	静市市原町 910-27	741-2884
れんげの里	隔週金曜日 13:00～16:00	ようせいの家 田中馬場町 74	711-2263
みんなの居場所 ひだまり	毎月第4土曜日 14:00～15:30	平安教会 岩倉東五田町 23	724-0711
認知症カフェ いきいき	毎月第2日曜日 13:30～15:30	谷口様宅 岩倉東五田町 30	724-1231 (サービス協会)
にこにこカフェ岩倉	毎月第3土曜日 10:00～15:00	小規模多機能みさき岩倉 岩倉中町 380	723-0800 (高齢サポート・岩倉)
きららカフェ	毎月第3土曜日 10:00～12:00	修学院デイサービス 山端柳ヶ坪町 18	723-8077 (高齢サポート・修学院)
おれんじサロン さきょう	毎月第2木曜日 13:30～15:00	左京合同福祉センター 高野西開町 5 3階	723-5666 (左京区社協)

平成29年度 左京区地域支え合い活動創出事業 広めよう！地域みんなで支え合い！！

一人暮らしの高齢者や支援を必要とされる高齢者が増加する中、医療や介護だけでなく、生活支援の充実が必要とされています。京都市では、「地域支え合い活動創出コーディネーター」の配置や「地域支え合い活動調整会議」の開催を通じて、地域の住民団体、ボランティア団体や民間企業等の多様な主体が生活支援サービスを提供することで多様な生活支援ニーズに応える体制づくりを進めています。

高齢者の「居場所」運営に関する情報交換会

高齢者が気軽に立ち寄れる「居場所」は、高齢者の社会参加や生きがいづくりにおいて重要な役割を果たしています。「居場所」を運営している同じ立場の方々が集まり、地域でのネットワーク化を図り、活動内容の紹介、課題の共有を行うことで、左京区での「居場所」がより地域の方に親しまれ、利用者や担い手が広がっていくことを目指します。

第1回 平成29年 9月21日(木) 13:30～15:30

レクリエーションをテーマに、1部にレクリエーションを実際にしながらの学習会、2部に各サロンでの工夫や、協力依頼先についての情報交換を行いました。参加者からは「実際自分でレクをしてみることで、どうしたら参加者が楽しめるのかを知ることが出来た。」「他の居場所で協力依頼している団体を自分の居場所でも活用してみようと思う。」といった感想をいただきました。



第2回 平成30年 2月9日(金) 13:30～16:00

男性が参加しやすい居場所、居場所の活発化をテーマに、1部に体操レクリエーション、2部ではサロンからの活動発表を行っていただき、居場所の活発化についての工夫について情報交換を行いました。参加者からは「今後の居場所づくりの推進に活かしていきたい。」「地域とのつながりが重要と感じた。」「他の居場所の実践状況をもっと詳しく聞きたい。」といった感想をいただきました。



左京区地域支え合い活動入門講座

高齢者向けのボランティア等を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、実際に何らかの活動を始めるために役立つ情報を提供しています。

第1回 平成29年 8月30日(水) 13:30～15:30

34名のご参加をいただき、「介護予防にもなり、生きがいづくりにもつながる取り組みであることが分かった。」「ボランティア活動をする上での心構えを学べて良かった。」といったご感想をいただきました。



第2回 平成30年 1月31日(水) 13:30～15:30

37名のご参加をいただき、「ボランティア活動者の体験談を聞いて参考になった」、「地域での活動に踏み出したいと思った」といったご感想をいただきました。



京都市では、生活支援サービスを担う多様な主体間の情報共有および連携、協働による体制整備を進めるため、各区役所、支所が開催主体となって、各区地域支え合い活動調整会議を設置しています。調整会議には「連絡会議」と「実務者会議」の2種類があります。「連絡会議」では地域の生活支援ニーズや資源などの情報共有を、「実務者会議」ではサービス創出の具体的な検討を行います。

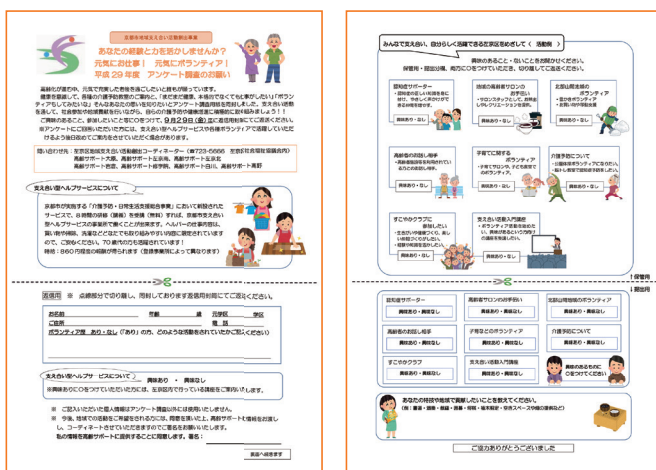
今回は、平成29年度に左京区の7つの高齢サポート（地域包括支援センター）、左京区まちづくりアドバイザー、左京区役所健康長寿推進課、左京区社会福祉協議会、左京区地域支え合い活動創出コーディネーターが中心となって取り組んだ「実務者会議」を報告します。

実務者会議の29年度の取り組み

1 ~あなたの経験と力を生かしませんか？元気にお仕事！元気にボランティア！！~ 平成29年度 アンケート調査

総合事業「支え合い型ヘルプサービス」や地域の支え合い活動等に興味のある方を把握し、必要な情報を届けるとともに、新しい担い手を発掘することを目的としてアンケートを実施しました。この機会を通じて、高齢の方が社会参加による生きがいづくりと介護予防・健康増進に積極的に取り組むきっかけとなるねらいがありました。アンケートは65歳以上75歳未満の前期高齢者を対象とし、各高齢サポートが行う一人暮らしの高齢者宅への訪問活動のお知らせに同封しました。発送総数は3,965通。その他、左京区内の学習会やイベントの際にアンケートを行い、回答いただいた総数は305件でした。

既にボランティア活動をされている方だけでなく、これから何か始めたい方もおられ、今後、実務者会議、皆さんと地域の支え合いを広めていけるよう取り組みを検討しております。



2 介護保険事業者連絡会にて総合事業学習会 地域貢献活動アンケートの実施

北部山間地域でのホームヘルプサービスが29年8月より開始したことを学習のテーマとし、介護保険事業所として地域に貢献できることとは何かを考える学習会を実施しました。

合わせて、地域貢献に関するアンケートを実施したところ、19事業所から回答がありました。今後地域の高齢者の居場所や健康すこやか学級などで、各事業所の専門性を生かした講座の実施や、施設でのボランティアの受け入れなどでも、ご協力いただける可能性があることが分かり、地域と事業所のネットワーク化を発展させられるよう検討しております。

3 地域支え合いタウンミーティングIN左京 ~あなたの出番です！！元気にお仕事！！元気にボランティア！！~

日時 平成29年11月11日（土）14:00～16:00 場所 左京区役所大会議室

社会貢献に興味のある方にご参加いただき、左京区内の社会貢献活動の実際を知り、どういった左京区にしていきたいのか、どういった活動をしていきたいかということ語り合う、タウンミーティングを開催しました。

第1部では、実際に地域貢献活動を行っている地域団体や事業者から活動内容の発表を行いました。

発表者からは、少子高齢化が進む中、若い人や専門職だけではなく、元気な高齢者の力をぜひ活かしていければという思いを伝えられました。

支え合い型ヘルプサービスや認知症サポーターの役割、老人クラブ（すこやかクラブ京都・左京）や高齢者のサロン（居場所）など楽しい活動、高齢者施設でのお話相手やこども食堂、北部山間地域の雪かきなどのボランティア活動について学びました。

第2部では、「みんなで考えよう左京のまち」をテーマに、5つのグループに分かれて話し合いました。

ボランティア活動の経験者からは自身のボランティアの活動について、未経験者の方からは何かをしたい動機について話され、活気のある場となりました。中にはその場で地域支え合い活動入門講座や認知症サポーター講座に申し込みがあり、「ボランティア活動してみよう」と踏み出す方もいらっしゃいました。

その一方で「関心はあるけどどうやって一歩を踏み出せばよいか分からない」「もっと身近に情報を得られる場所がほしい」という声もあり、今後の検討課題であると言えます。参加者アンケートではおおむね「有意義」との回答（30名/回答者34名）であり、支え合い活動がどんどん広がっていくような場として今後も展開していきたいと思っております。

