

高齢者にやさしい店(やさ店)について

「高齢者にやさしい店(やさ店)」とは、高齢者がいつまでも住み慣れた地域で生活し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指すため、認知症サポーター養成講座を受けて、高齢者や認知症の方が立ち寄りやすい店づくりに取り組んでいるお店のことです。

左京区にはこの「やさ店」が約270店あります。「やさ店」について詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

やさ店の
お問い合わせ

左京区役所保健福祉センター健康長寿推進課
TEL.075-702-1219

このロゴマークを
貼っているのが
登録店の目印です!



左京区地域支え合い活動創出 コーディネーター

〒606-8103 京都市左京区高野西開町5
京都市左京区社会福祉協議会内

TEL **075-723-5666**

FAX **075-723-5665**

E-mail **s-csw@sakyoku-syakyo-kyoto.jp**

地域支え合い活動創出
コーディネーターとは

京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しています。

京都市左京区の認知症カフェ・サロン情報誌

カフェ オレンジ

cafe ORANGE

出会いの場・

情報交換の場でもある

認知症カフェ・サロンに

あなたも出かけて

みませんか?



全国認知症希望大使
すずき きみえ
鈴木貴美江さんが
ドリップする渾身の一杯!

わたしたちの認知症カフェ憲章

認知症カフェをだれもが安心してすごせる場所とするために、
わたしたちが共有する理念を次の言葉にまとめます。

ともに待つ

わたしたちは一人ひとりとの出会いを待ちます。
一人ひとりが自らの声で話し始めるのを待ちます。
そして、一人ひとりが話し終えるまで耳を傾けます。

ともに想う

わたしたちは一人ひとりの悩みや苦しみを想います。
一人ひとりの生活や権利を想います。
そして、一人ひとりの笑顔や誇りを想います。

ともに並ぶ

わたしたちは一人ひとりの隣に並びます。
症状や立場で人を決めつけるのではなく、互いに認め合い
尊重し合う関係を築けるよう、さりげなく心を配ります。

ともに創る

わたしたちはともになじみの場所を創ります。
ともに地域、社会を創ります。
そのとき、わたしたちの経験や課題は資源となります。

ともに楽しむ

わたしたちはともに楽しみます。
対話を楽しみ、学びを楽しみ、自由を楽しみます。
たとえ言葉を交わさなくても、ただともにすごす時間を楽しみます。

目次 CONTENTS

おれんじサロン さきょう	1
認知症カフェ いきいき	2
にこにこ・オレンジカフェ・いわくら	3
きららかふえ	4
みんなの居場所ばあ lab「喫茶去」	5
カフェ かわごえ	6
オレンジカフェ 下鴨	7
オレンジカフェ しずはうす	8
認知症等に関する相談支援機関	9



思い出の曲が流れると自然と
歌詞やメロディーが口ずさんで
出てくことに、音楽には記憶
と感情をつなげる魔法があるこ
とを実感しました。

おれんじサロン さきょう

茶話会・音楽鑑賞会・レクリエーション等

茶話会、音楽鑑賞会、レクリエーション等を月に1度開催しています。

参加者の「やりたいこと」や「挑戦してみたいこと」を実現できるようなサロン活動を高野圏域認知症ネットの協力を得て開催しています。



参加者の声から
クリスマスの特別企画を
開催しました！



参加者の「音楽を皆で楽しみたい」という声から、クリスマスの特別企画として「おれんじ音楽フェスティバル2023」を開催しました。皆さんの「やってみたい」を形にしませんか。まずはお気軽にお問い合わせください。

日時 第2木曜日 13:30～15:00
場所 左京合同福祉センター 3階
住所 京都市左京区高野西開町5
参加費 無料
連絡先 京都市左京区社会福祉協議会
075-723-5666

認知症カフェ いきいき

工作・歌唱・レクリエーション等

参加者とスタッフがともに“笑顔”になれるカフェを目指しています。スタッフは現役のヘルパーが中心で運営しています。



屋内では工作や歌唱を、屋外では植物園の散策などのレクリエーションを行っています。



クレヨンや
折り紙を使って
みんなで工作！



介護が必要な方やご家族の方からのご相談も受け付けております。どうかお気軽にご参加いただき、ひとときをお楽しみ、お寛ぎいただければと思います。

日時 第3日曜日 10:00～12:00
場所 不定
住所 京都市左京区高野西開町5(主催事務所)
参加費 200円
連絡先 京都福祉サービス協会 高野事務所
075-724-1231

にこにこ・オレンジカフェ・い・わくら

レクリエーション・茶話会等

岩倉3学区(岩倉北・岩倉明徳・岩倉南)の地域の方々が輪番制でプログラムを考え、参加者の皆様と交流ができる場としています。年2回、宝ヶ池公園での企画を予定しております。



認知症とともに生きる共生社会の地域づくりを目指して、自分らしい日々の生活を送ることができる居場所活動でありたいと思っています。



地域みんなで考えた
レクリエーションを
楽しめます!



認知症のある方もない方も一緒に考え、取り組み、話せる場、楽しめる場です。いつでもご参加をお待ちしております。

日時 第3土曜日 13:30~15:00
場所 岩倉地域包括支援センター
住所 京都市左京区岩倉中町403
参加費 100円
連絡先 高齢サポート・岩倉 075-723-0800

きらりかふえ

脳トレ・体操・ものづくり等



土曜日の午後に“ふらり”と出かける、立ち寄れる居場所があれば…そんな気持ちに少しでも応えたい想いで居場所活動の運営を行っています。

歓談を中心としながら、脳トレや体操、年4回程度の簡単なものづくり等を行っています。



みんなで
楽しく折り紙に
チャレンジ!



誰もが気軽に集える居場所活動になっています。午後のひと時を一緒にしませんか? お気軽な気持ちでどうぞお越しください。

日時 第3土曜日 14:00~15:30
(7・8・9月は10:00~11:30)
場所 修学院老人デイサービスセンター
住所 京都市左京区山端柳ヶ坪町18
参加費 100円(お茶代)
※ものづくりの場合、別途料金がかかります。
連絡先 高齢サポート・修学院 075-723-8077

みんなの居場所ばぁlab「喫茶去」

茶話会・ワークショップ等

全国認知症希望大使自らのおもてなしの心を込めたコーヒーを提供しています。



障害があってもなくても、介護が必要になってもなくても、誰もが気軽にほっと集うことができる居場所活動を目指しています。



コーヒーを
飲みながら
気軽にお話します



誰かとのつながりを通じて少しでも元気になれたり、外に一步を踏み出すことができる、そんな居場所活動にしていきたいと思っています。まずは、おいしいコーヒーを飲みに来て下さい。

日時 毎月最終土曜日 13:30~15:00
場所 ①アトリエそめ蠟万 ②市原野会館
住所 ①京都市左京区静市市原町33-1
②京都市左京区静市市原町254-2
参加費 100円(カフェ代)
連絡先 アトリエそめ蠟万 075-741-2984

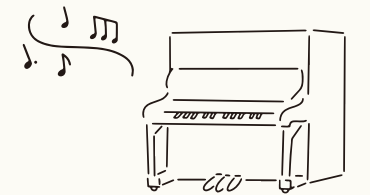
カフェ かわごえ

演奏・歌唱・散歩等

参加されるみなさまが“ホッと”できるような居場所活動を目指しています。



ピアノやギターなどの演奏や歌唱をしています。屋外ではカフェの近くを散歩します。



自然の中で
ゆったりお散歩



小さな場所でアットホームに開催しています。感染予防の観点から予約制にしておりますので、まずはお電話にてお問合せください。

日時 不定期開催(お問い合わせください)
場所 川越病院内 花曜日 1階
住所 京都市左京区浄土寺馬場町48
参加費 無料
連絡先 左京区認知症初期集中支援チーム 事務局 075-754-1010

オレンジカフェ 下鴨

茶話会

北山ふれあいセンター 1階のcafé花水木の一角を貸していただき参加者同士で話しながら場を楽しんでいただけるようにしています。



地元にある喫茶店で気軽にお茶を飲みながら交流ができる“場”でありたいと思っています。これからも葵・下鴨学区高齢者SOSネットワークのみなさまと運営をしていきます。



ロボの
マスコットが
開催の目印です

落ち着いた
雰囲気の喫茶店で
お話しします



地元のケアマネジャーや家族の会の方、お医者様も来られることもあり、安心して相談ができる体制・場づくりとなっています。まずはお茶を飲みにお立ち寄りください。

日時 第4木曜日 13:30～15:00
場所 北山ふれあいセンター内 café花水木
住所 京都市左京区下鴨北野々神町26
参加費 無料(飲食はcafé花水木へ実費注文)
連絡先 高齢サポート・左京北
075-706-7280

オレンジカフェ しずはうす

茶話会

静原地域にある社会福祉施設として、地域住民と地域社会とを橋渡しすることができる居場所づくりの役割を担っていきたいという思いがあります。



地域にある“ほっこりとできる喫茶店”として、老健しずはうすのロビーにて月に1回の頻度で開店していました。地域にお住まいの方も、介護・医療の専門職の方も一緒にカフェタイムを過ごし、日頃抱えている悩みを打ち明けたり、楽しい話題で盛り上がりたりと楽しい喫茶時間を過ごしていただくことができます。



みんなで
お茶を飲んで
ほっこり



新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、施設運営という側面もあり長期間に渡っての活動自粛が続いていますが、運営再開に向けての準備を進めています。心温まる素敵な交流が生まれるカフェ活動を目指していきたいと思います。

日時 第3木曜日 13:30～15:00
場所 介護老人保健施設しずはうす
住所 京都市左京区静原静原町548
参加費 200円(喫茶・お菓子代)
連絡先 介護老人保健施設しずはうす
075-741-1727

※コロナ禍の影響で現在まで休止しています。

認知症等に関する 相談支援機関のご案内

高齢サポート(地域包括支援センター)

高齢サポート(地域包括支援センター)は地域で暮らす高齢者を介護、福祉、健康、医療の面から総合的に支援するための公的な相談窓口です。

高齢サポート・大原
(久多・大原・八瀬・上高野・松ヶ崎) **TEL 075-744-4055**

高齢サポート・左京南
(吉田・聖護院・川東・新洞・岡崎) **TEL 075-771-6300**

高齢サポート・左京北
(広河原・花脊・鞍馬・静市・葵・下鴨) **TEL 075-706-7280**

高齢サポート・岩倉
(岩倉北・岩倉明德・岩倉南) **TEL 075-723-0800**

高齢サポート・修学院
(修学院第一・修学院第二) **TEL 075-723-8077**

高齢サポート・白川
(北白川・浄楽・錦林東山) **TEL 075-762-5510**

高齢サポート・高野
(養徳・養正) **TEL 075-724-0397**

自分自身や家族、友人など周りの人について「もしかして認知症かも」と思われたときや、介護について悩んだときに相談できる主な相談先をご紹介します。一人で悩まず、まずは気軽に相談支援機関へご相談ください。

左京区認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームとは、認知症サポート医(認知症専門医)と医療・介護の専門職(看護師、精神保健福祉士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士等)で構成され、認知症の「早期発見」と「早期対応」を目指して活動する認知症の専門チームです。

I 対象者

左京区内に在宅で生活されている**40歳以上の方**で、認知症またはその疑いがあり、次のいずれかに当てはまる方

- 適切な医療サービス、介護サービスを受けていない方、または中断している方
- 医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の症状が悪化して、対応に悩んでいる方

I 費用負担

支援チームへの相談は無料

※医療機関の受診や、介護保険サービスの利用については、自己負担があります。

京都市左京区認知症初期集中支援チーム

TEL 075-754-1010 平日 9時～17時まで
(土・日・祝日・年末年始を除く)

〒606-8412 京都市左京区浄土寺馬場町48(一般財団法人 川越病院内)

京都市認知症疾患医療センター 北山病院

認知症疾患医療センターとは、認知症の人とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため、保健医療・介護機関等と連携を図りながら、認知症の鑑別診断と初期治療、専門医療相談、研修会の企画や地域ネットワークづくりなどを行います。

まずはご相談を

もの忘れが気になる、認知症かもしれない、認知症の症状について知りたい、被害妄想で周囲が困っている、意欲がなくなってきた、認知症の診療を行う医療機関を教えてください、家族の不安や困りごとを相談したい等、まずはご相談ください。

専従の相談員(精神保健福祉士)が相談に対応します。お気軽にお電話ください。

もの忘れ外来のご案内

認知症疾患医療センターでは、月曜日～土曜日の午前中にももの忘れ外来(認知症専門外来)を実施しています。専門医による診察で、認知症の有無、原因疾患、重症度等の鑑別診断などを行います。完全予約制であるため、あらかじめお電話にてご予約ください。

京都市認知症疾患医療センター 北山病院

TEL 075-706-5515 (直通) 平日 9時～17時まで
(土・日・祝日・年末年始を除く)

〒606-0017 京都市左京区岩倉上蔵町123 代表電話:075-791-1177

京都府認知症コールセンター

認知症について、日頃から悩んでいること、疑問に思っていることを相談員(医療・介護・福祉の専門職及び認知症介護経験者等)にご相談ください。相談内容については、秘密を厳守します。

一人で悩まず、
まずはご相談ください

相談
無料

通話料
無料

秘密
厳守

京都府認知症コールセンター

TEL 0120-294-677

月～金曜日
午前10時～午後3時まで
(土・日・祝日・お盆(8/13～16)・
年末年始(12/27～1/5)を除く)

65歳未満の方の認知症についてはこちら

京都府若年性認知症コールセンター

TEL 0120-134-807

月～金曜日
午前10時～午後3時まで
(土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)を除く)

